**Уважаемые родители!**

Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы

стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство

за настоящее и будущее своего ребенка.

Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, свое временно прояснить

 то, что Вас беспокоит.

Современный мир — это мир скоростей, мир стремительного темпа жизни,

мир компьютерных технологий и новых возможностей, мир соблазнов и

искушений. Жить в нем одновременно и интересно, и сложно.

Многие подростки кидаются в крайности: то бросаются в погоню за

удовольствиями, то переживают разочарования, доходящие порой до поведения с

риском для жизни.

Не только соблазны и искушения современного мира и общества могут

нести опасности для подростка, но и его собственное поведение, часто

неуправляемое и импульсивное. Вместе с ребенком растет родительская тревога за

будущее, все чаще возникает вопрос, что будет дальше...

Многих родителей тревожит рискованное поведение подростков,

потребность в риске. Если разобраться, в тяге к рискованному поведению нет

ничего плохого. Это часть развития личности, взросления, период, когда еще

недавний ребенок должен самостоятельно выйти из привычного, понятного круга

семьи и встретиться с внешним миром. Естественно, ребенок никогда и не был

изолирован от окружающих (детский сад, школа, кружки, двор и т.д.). Но ранее он

не принимал так много самостоятельных решений, был ориентирован на поведение

родителей, их одобрение или порицание. Подросток хочет стать самостоятельным,

считая себя почти взрослым. Взрослым – значит таким, как… Родитель? Герой

боевика? Взрослый хулиган во дворе? Герой «Дома-2»? или иным? Вот и

подростку трудно разобраться в моделях взрослости, демонстрируемых ему со

всех сторон. Но, он точно знает, что быть взрослым – это значит позволять себе

рискованное поведение в том числе.

Несмотря на то, что поиск риска характерен практически всем подросткам, риск риску рознь

**Выделяют 2 типа рискованного поведения:**

* **Первый** - когда подросток рискует с целью получения позитивного

опыта для дальнейшей самостоятельной жизни. Это рискованное поведение,

помогающее развить определенные качества личности, преодолеть страхи, влиться

в социум, добиваться поставленных целей (вступление в группы, клубы,

волонтерские отряды, организация собственных социальных объединений,

разделение своих чувств с друзьями, занятия спортом - с учетом безопасности,

выбор занятий и заданий повышенной сложности в учебной деятельности, участие

в кружках, научных клубах, в походах, квестах и др.)

* **Второй** - поведение, включающее виды деятельности, опасные для

жизни и здоровья. К ним относятся употребление наркотиков, алкоголя, нарушение

закона и т.д. В этом случае подростки могут искать или создавать ситуации явной

угрозы для жизни: балансировать на краю крыши, перебегать рельсы перед близко

идущим поездом и т.п. С каждым разом поведение подростков становится более

рискованным и опасным, они начинают выпивать больше алкоголя, пробовать

разные наркотики, вести беспорядочную половую жизнь и т.д. Негативные

последствия такого поведения их не останавливают.

Вы раздраженно скажете, что это точно не про Вашего ребенка! Так думают

99% родителей!

Увы, не существует никаких гарантий того, что взросление Вашего ребенка

обойдется без «второго» типа рискованного поведения. Что же необходимо знать

родителю для того, чтобы разобраться в указанном вопросе?

**Факторы риска** — социально-психологические условия, повышающие

угрозу вовлечения в зависимое поведение и факторы защиты — обстоятельства,

повышающие социально-психологическую устойчивость к воздействию факторов

риска.

Другими словами, ребенок должен научиться рисковать в пределах границ

безопасных для жизни, приобретать важные навыки и уметь справляться с

жизненными и психологическими проблемами. А задача родителей вовремя заметить,

распознать, предотвратить включение ребенка в ситуации опасные для его жизни.

**Уважаемые родители!**

Мы предлагаем Вам включиться в работу по ранней профилактике вовлечения подростков в употребление наркотиков и просим Вас дать согласие на участие Ваших детей в СПТ.

**Нужно ли тестирование Вам, Вашей семье?**

ДА – если Вы понимаете значимость проблемы и необходимость активных действий по предотвращению вовлечения ваших детей в наркопотребление.

ДА — если вы испытываете чувство озабоченности или беспокойства в отношении своего ребенка.

ДА — если Вы активны и приветствуете профилактические меры в интересах Ваших детей!

Помните: проблему легче предотвратить, чем справиться с ней!!!

**Сделайте выбор в пользу своего ребенка!!!**